

MORE 2022年8月 活動予定表

日	月		火	水	木	金	土
	1		2	3	4	5	6
	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	休み
	レクリエーション		リラクゼーション	創作	個別	いきいき体操 & コーヒークラブ	
7	8		9	10	11 山の日	12	13
休み	園芸	健康	音楽	健康	健康	夏祭り	休み
	レクリエーション		リラクゼーション	創作	個別		
14	15		16	17	18	19	20
休み	園芸	健康	音楽	健康	健康	健康	調理 クラブ
	レクリエーション		リラクゼーション	創作	個別	いきいき体操 & コーヒークラブ	
21	22		23	24 職員会	25	26	27
休み	園芸	健康	健康	いきいき体操	音楽	健康	休み
	レクリエーション		リラクゼーション	DVD	個別	お誕生日会	
28	29		30	31			
休み	健康		園芸	健康	大掃除		
	もっともっとの会		リラクゼーション	創作			